

Direzione Didattica di Casalbordino

PROGETTO Laboratorio MOTORIO



Referente F.S. POF

Anno Scolastico 2010/2011

Premessa

L'attività motoria e sportiva in età scolare ha un ruolo di primaria importanza sia nel contesto sociale che in quello scolastico. Le attività motorie e sportive forniranno all'alunno le occasioni per riflettere sui cambiamenti morfo-funzionali del proprio corpo per accettarli come espressione della crescita e del processo di maturazione di ogni persona; offriranno altresì occasioni per riflettere sulle valenze che l'immagine di sé assume nel confronto col gruppo dei pari. L'educazione motoria sarà quindi l'occasione per promuovere esperienze cognitive, sociali, culturali e affettive. Pertanto il progetto darà sfogo alla necessità naturale di muoversi, di giocare, di misurarsi con i propri coetanei e di possedere autocontrollo. Le lezioni saranno guidate da laureati esperti in scienze dell'Educazione Motoria e da tecnici facenti parte dell'equipè tecnico-didattica.

Finalità

- Favorire lo sviluppo globale della personalità specie in ambito motorio.
- Facilitare il rafforzamento dell'identità.
- Aiutare lo sviluppo relazionale e la socializzazione nell'alunno.



Obiettivi Formativi

- Conoscere relazioni spazio-temporali.
- Rispettare la regola intesa come limite che permette la convivenza civile.
- Interiorizzare le regole di autocontrollo.
- Sviluppare un'immagine positiva di sé.
- Operare scelte consapevoli.

Obiettivi Specifici

- Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per esprimersi, comunicare stati d'animo, emozioni e sentimenti, anche nelle forme della drammatizzazione e della danza.
- Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro (correre, saltare, afferrare...)
- Saper controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico-dinamico del proprio corpo.
- Assumere un atteggiamento positivo di fiducia verso il proprio corpo, accettando i propri limiti, cooperando positivamente con gli altri.
- Conoscere ed applicare elementi tecnici semplificati di molteplici discipline sportive.

Scelte metodologiche

Il metodo di lavoro utilizzato offrirà agli alunni la possibilità di sperimentare situazioni nuove, conoscere la struttura dell'attività e gli obiettivi perseguiti consolidando quanto appreso. Le lezioni si svolgeranno nelle ore antimeridiane sulla base della programmazione didattica.

Scelte Logistiche

Vedasi allegati Progetti esterni.

Tempi

Da febbraio a giugno.

Spazi

Palestre dei plessi di tutte le scuole del Circolo.

Attrezzature e materiale di consumo richiesti

- Uso della palestra.
- Palloni
- Materassini

Valutazione dell'efficacia del Progetto

In quest'ultima fase ci si propone:

- ✚ In itinere mediante osservazioni sistematiche durante proposte di gruppo e individualizzate.
- ✚ Dei risultati mediante la rilevazione del livello di trasferibilità delle competenze acquisite.
- ✚ Si somministreranno agli utenti schede strutturate per:
 - grado di soddisfazione indicata dal rapporto tra qualità erogata e qualità percepita;
 - conformità al progetto.

Costi

Le varie Associazioni si faranno carico di realizzare il Progetto, mettendo a disposizione i propri tecnici e le proprie attrezzature.

La scuola avrà l'impegno di mettere a disposizione le strutture con le attrezzature in dotazione, dove praticare le attività didattiche, nelle ore curricolari.

Responsabile del progetto
Ins. F.S. POF Tartaglia Mariangela